

Skipping hearts Projekt

Am Freitag, den 6. Oktober kam die 3. Klasse in den Genuss am Projekt Skipping hearts teilzunehmen. Um Kinder wieder zu mehr Bewegung zu motivieren, hat die Deutsche Herzstiftung das Präventionsprojekt „Skipping Hearts“ (www.skippinghearts.de) initiiert. Denn wer bereits von Kind an einen gesunden Lebensstil (Bewegung, gesunde Ernährung) pflegt, verringert das Risiko im Alter am Herzen zu erkranken.

In den ersten beiden Stunden übte und trainierte die 3. Klasse Turnhalle unter der Anleitung von Frau Schmid. Nach der großen Pause durften die restlichen Klassen die Aufführung der Drittklässler in der Turnhalle bewundern und anschließend sich selbst mit den Springseilen vertraut machen. Erfreulicherweise haben sich auch ein paar Eltern die Zeit genommen, um bei diesem Projekt dabei zu sein.



