

Projekt „Klasse 2000“ gestartet

Die Schüler der 1. Klasse der GS Feldkirchen hatten am Freitag, den 4. Mai 2018 die erste Stunde von der Gesundheitsführerin Frau Biendl mit dem Projekt "Klasse 2000". Dieses soll vor allem fördern, dass sich Kinder gesund entwickeln und zu starken Persönlichkeiten heranwachsen. Nicht nur die gesunde Ernährung ist dafür verantwortlich, sondern auch Entspannungsübungen, viel Bewegung, Konfliktlösungen und Kritik üben können.

Durch diese Förderung seitens der AOK werden unsere Kinder ihre gesamte Grundschulzeit immer wieder von Frau Biendl begleitet. Zusammen mit dem Maskottchen "Klaro" oder "Klara", die heute gemeinsam gebastelt wurden, durften sie aber auch verschiedene Bewegungsübungen ausprobieren. Ebenso konnten die Kinder mit Hilfe des Atem-Trainers und den zuvor erklärtem Weg der Luft zur Lunge kennen lernen, wie sich der Atem bei Anstrengung und im Entspannen verändert. Sie bekamen nicht nur den Atem-Trainer geschenkt, sondern auch die Forschermappe als auch eine CD, auf der alle Bewegungsübungen, die in der Schule erklärt werden in den nächsten „Klasse 2000“-Stunden durch die Klassenlehrerin Frau Heilmann und zuhause wiederholt und nachgemacht werden dürfen.

Die Kinder folgten begeistert den Erklärungen und freuen sich schon, wenn jeder seine/n eigens gestalteten Klaro/Klara mit in die Schule bringen darf und es weiter auf Forschungsreise geht.

